

Projektwoche 2020



MTB - Tagestour

Montag, 29.06.20 Dienstag, 30.06.20 Donnerstag, 02.07.20 Freitag, 03.07.20

Informationen:

• Kursleitung	Walter Nater
• Treffpunkt	0745 Bildungszentrum Arbon
• Programm	MTB - Tagestour Wir fahren auf möglichst verkehrsarmen Landstrassen und Feldwegen. Unterwegs üben wir spielerisch verschiedene Biketechniken: bremsen, schalten, fahren steil abwärts und steil aufwärts, Kurven fahren, Hindernis überfahren und eventuell überspringen, Gleichgewichtsübungen ...
• Ausrüstung	- wenn möglich eigenes MTB (ev. Schul-MTB) - volle Trinkflasche und kleine Zwischenverpflegungen - im Rucksack etwas zum Mittagessen und einen Regenschutz
• Essen	Eventuell grillieren wir unterwegs bei einer Feuerstelle. Bei nassem Wetter suchen wir ein Restaurant oder Unterstand auf.
• Sonstiges	- Die Tour wird den Teilnehmer und den Teilnehmerinnen angepasst.(45 bis 65 km) - Es ist kein Velorennen. - Es können auch für Franken 10.-- die Schul-MTB ausgeliehen werden.

Kosten:

Eintritt	Preis

Reisespesen	Preis	Gesamtkosten pro TN
...mit Generalabonnement		
...mit Halbtaxabonnement		
...mit Ostwind		
...ohne Vergünstigung		

Teilnehmerliste siehe Rückseite