

Projektwoche 2020

Fitness & Functional Training

Montag, 29.06.20 Dienstag, 30.06.20 Donnerstag, 02.07.20 Freitag, 03.07.20

Informationen:

• Kursleitung	Christian Tobler
• Treffpunkt	0745 Bildungszentrum Arbon
• Programm	Nach einer Lektion Functionaltraining (ähnlich wie Crossfit) haben Sie die Möglichkeit selbständig oder unter Anleitung an den Kraftgeräten zu trainieren.
• Ausrüstung	Sportsachen inkl. Hallenschuhe, Handtuch, Duschzeug, Getränkeflasche, Schloss für Garderobenschrank
• Essen	Sportgetränke an der Selbstbedienungsstation im Studio sind inbegriffen
• Sonstiges	- Minimum 10 TeilnehmerInnen

Kosten:

Eintritt	Preis
Eintritt inkl. Kursleitung	CHF 20,00

Reisespesen	Preis	Gesamtkosten pro TN
...mit Generalabonnement		CHF 20,00
...mit Halbtaxabonnement		CHF 20,00
...mit Ostwind		CHF 20,00
...ohne Vergünstigung		CHF 20,00

Teilnehmerliste siehe Rückseite